

# L'Écho du Stétho

Numéro 40, Janvier 2022



Fédération Française  
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé  
« spéléo & canyon »



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie



Franchement, entre nous, peut-on encore se souhaiter une bonne année ??

Cela fait deux ans que l'on satisfait à la tradition avec le résultat que l'on sait... La question se pose encore cette année. Verra-t-on enfin le bout du tunnel ? Mystère. Pour mémoire, l'alphabet grec compte vingt quatre lettres..., on a donc de la marge pour les futurs variants...!!

Vous les soignants vous en savez un rayon sur les difficultés passées, présentes et hélas à venir, je ne m'étendrai pas plus à ce sujet sauf à vous dire un grand et sincère merci collectif.

Bon, voyons quand même le verre à moitié plein, voire même un peu plus....

On a pu reprendre des activités presque variées, on a pu se réunir et partager le verre de l'amitié (ce-lui-là bien rempli !), on a pu refaire de la spéléo malgré le peu d'entraînement que l'on avait, on a pu randonner jusqu'à plus soif, on a pu refaire le monde et un monde meilleur car l'espoir fait vivre, tout en restant prudent et raisonnable (ça c'est la moitié vide du verre), on a tous nos vaccins et notre pass partout, on a pu faire la fête à Noël avec nos proches, tout en se gelant car il fallait aérer les pièces et en s'embrassant de plus ou moins loin (toujours la moitié vide), bref on a survécu encore une fois.

La traversée n'a pas toujours été simple mais on est arrivé à franchir les obstacles.

Restons vigilants et confiants dans l'avenir, continuons à construire notre monde avec nos moyens, aussi limités soient-ils, mais bien réels.

Alors oui, la CoMed vous souhaite une bonne année 2022 et vous donne rendez-vous tout au long de l'année jusqu'au 31 décembre prochain, après on verra...!!

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (<http://comed.ffspeleo.fr>)  
et dans notre publication "CoMed-Infos"



Photo JP. Buch



Photo JM. Briffon

## Les rendez-vous CoMed

### La réunion annuelle de la CoMed est programmée du 11 au 13 novembre 2022.

Le lieu sera en principe dans le Gard, sur Anduze. La traversée de la grotte de Trabuc pourrait être au programme. Évidemment, la situation sanitaire du moment pourra modifier ce rendez-vous.

La réunion d'étape habituelle lors du congrès fédéral de la Pentecôte (du 4 au 6 juin 2022) est également prévue, mais pour l'instant nous n'avons pas de précision sur le mode de réunion (congrès ou simple assemblée générale) ni le lieu.

## Les travaux CoMed

La réunion annuelle qui a eut lieu à Prades (66) en novembre dernier a fait le point sur les travaux réalisés :

- **La gestion de la douleur par les infirmiers**, les recommandations ont été rédigées par un groupe de travail et transmises aux médecins référents du SSF ;
- **La leptospirose**, Loïc Tual a repris la rédaction de son étude *leptospecan* de 2013. Nous publierons un numéro thématique de *CoMed-Infos* sur ce sujet dans l'année car plusieurs clusters en canyon ont été signalés cette année ;
- **L'exposition au radon en spéléologie**, un rapport avait été publié dans le *CoMed-Infos* n°60 en 2020, mais la réglementation évolue toujours et nous sommes en attente d'un texte très important pour la suite ;
- **L'enquête REX, retour d'expérience sur les incidents survenus dans la pratique**, a été présentée au Conseil d'administration FFS dans ses grandes lignes. Nous attendons le nouveau site fédéral où tout pratiquant pourra signaler dans une page spécifique tout incident survenu dans sa pratique afin d'en tirer des enseignements et des recommandations de prévention. Ce projet doit mobiliser le CA fédéral, les trois écoles (spéléo, canyon, plongée), la CoMed et le SSF. La réflexion est loin d'être encore aboutie ;
- **La préparation du Congrès de l'UIS**, qui a été repoussé en 2022, du 24 au 31 juillet, toujours au Bourget-du-Lac. CoMed qui y fera six présentations orales et un poster.



Photo MF. André

## Les projets CoMed

Les projets 2021 sont repris pour 2022 :

- le syndrome post-traumatique et sa prévention : un groupe de travail s'était constitué en 2020 pour rédiger un article et une plaquette, mais il n'a pas fonctionné. On relance donc le sujet avec un groupe enrichi ;
- le facteur humain face aux risques ;
- une synthèse du risque infectieux . la thèse médicale de notre jeune consœur Marie Triquet et en cours ;
- le sport santé. Nous suivons les initiatives du ministère et du milieu sportif mais nos activités ne s'y prêtent guère ;
- les accidents de plongée. On relance le sujet en missionnant Jean-Michel Hautavoine, extérieur à la CoMed (mais on lui pardonne !), lui-même plongeur ;
- le livre sur la médecine dans nos activités est ajourné faute de disponibilité.

### « L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

[medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr](mailto:medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr)

Contacts abonnements : D<sup>r</sup> Jean-Pierre BUCH, [jpbuch1@sfr.fr](mailto:jpbuch1@sfr.fr)